

介護予防教室のご案内

皆様こんにちは。昨年4月にこの地区に訪問看護事業所を開設いたしました「^あ温っとほーむ株式会社」と申します。私どもは「地域に根ざした」を志し、住民の皆様と温かい関係を作りながら地域に、社会に貢献できるような会社を目指しております。今年5月には北50条町内会様と連携して介護予防教室を行いました。今回は第2回目の開催となりますが、地域の輪を広げ少しでも皆様のお役に立てられるような活動を提供してまいりたいと思っております。皆様のご参加心よりお待ちしております。

日時 9月28日(土) 10:00~12:00(受付 9:45~)

場所 萬行寺(北51条東2丁目2-25) 本堂入口よりお入りください

持ち物 ハンドタオル(体操に使用) ※必要な方は水分補給用の飲み物をご用意下さい

内容 日常生活に役立つ運動と転倒予防について
終了後は簡単な懇親会を企画しています。

※申し込み不要。参加費 100円です。

看護師ボランティア募集中!

活動内容は主に運動前のバイタル測定や運動中のサポートです。参加可能な方はお手数ですが下記までご連絡ください。

看護師・リハビリ職員募集中!

一緒に地域、在宅を支えてみたい看護師、リハビリテーションスタッフを募集中です!興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ



^あ温っとほーむ(株) 訪問看護リハビリテーション^あ温っとほーむ

☎011-768-7878 担当: 寺門(てらかど)

📄 <https://www.at-home7877.com/>