



介護予防教室のご案内

参加費無料

皆様こんにちは。昨年4月にこの地区に訪問看護事業所を開設いたしました「^あ温つとほーむ株式会社」と申します。私どもは「地域に根ざした」をモットーに、住民の皆様と温かい関係を作りながら地域に、社会に貢献できるような会社を目指しております。この度は北50条町内会と連携して介護予防教室を行うことになりました。今後の地域活動の一翼を担えるように、皆様に必要とされる活動を皆様と共有してまいりたいと思っております。ご参加をお待ちしております。

日時 5月25日(土) 10:00~12:00 (受付 9:45~)

場所 萬行寺(北51条東2丁目2-25) 本堂入口よりお入りください

持ち物 ハンドタオル(体操に使用) ※必要な方は水分補給用の飲み物をご持参下さい

内容 日常生活に関わる運動と転倒予防について(50分)
終了後は簡単な懇親会を企画しています。

申し込み不要

※看護師のボランティアスタッフを3名募集しています。
活動内容:運動前のバイタル測定や運動中のサポート等
参加可能な方はお手数ですが下記までご連絡ください。

お問い合わせ



^あ温つとほーむ(株) 訪問看護リハビリテーション^あ温つとほーむ

☎011-768-7878 担当:寺門(てらかど)

📄<https://www.at-home7877.com/>